

ART&VEN žilní chirurgie rozšiřuje spektrum ambulantních zákroků

Klinika žilní chirurgie, která se specializuje především na operace křečových žil, rozšířila spektrum ambulantních a laserových zákroků. V tomto článku podáváme detailní přehled stávajících a nových zákroků.

1. ambulantní operace křečových žil - okamžitě po zákroku může pacient chodit a odejít domů, zákroky jsou prováděny v lokální anestezii, která je šetrnější a snižuje riziko operačních komplikací, zákroky je možné kombinovat s modernějšími typy ošetření, jako je laser - EVLT nebo radiofrekvenční ablace - RFA VNUS Closure. Odstraňování velkých i menších křečových žil velkou paletou háčeků.

Tato metoda je velmi šetrná, minimalizuje poranění okolních tkání, drobné vpichy se lepí náplastovými stehy. Doba rekonvalescence je velmi krátká, od jednoho dne po týden.

2. NOVĚ - ambulantní operace kýl - Dr. Martin Henzl, Dr. Jaroslav Bělehrádek. Operace především tříselných a pupočních kýl. Jde o zákroky, které jsou velmi vhodné k ambulantnímu režimu a operování v lokální anestezii. Tímto je možné zkrátit rekonvalescenci, snížit riziko operačních komplikací.

Pacient odchází po zákroku



domů. Tříselné kýly jsou operovány takzvanou kanadskou - Shouldice plastikou. Tato plastika byla vypracována již v roce 1945 v privátní kanadské nemocnici - Shouldice Hospital a je používána dodnes. Při operaci není používán cizorodý materiál - síťka a využívá se vlastních tkání na zpevnění tříselného kanálu.

Procento recidivy při této metodě je jedno z nejmenších a blíží se 0,5 %. MUDr. Martin Henzl absolvoval v dubnu 2013 týdenní stáž v Shouldice Hospital, tak aby mohl detailně přenést tuto metodu do své praxe.

3. laserové odstranění metličkových varixů - LASER CANDELA Gentle YAG 1064 nm. Jde o jeden nejúčinnějších laserů k odstranění metličkových varixů na dolních končetinách. Je bezpečný, riziko popálení pokožky minimalizuje zabudované kryogenní chlazení. Velmi

účinný je na žilky v obličejí. Je možné jím odstraňovat červená znaménka na kůži a modravé hemangiomy na rtu.

4. NOVĚ - SMARTXIDE 2 DOT/RF - CO2 LASER 10600nm. Jeden z nejmodernějších CO2 laserů, italské firmy DEKA. CO2 laser je využíván v estetické medicíně k takzvanému frakčnímu resurfacingu obličejí, krku a dekoltu, který slouží k velmi efektivnímu omlazení pokožky, vypnutí vrásek, ošetření jizev po akné.

Jde o první laser, který kombinuje ošetření CO2 laserem s ošetřením radiofrekvenční energií. Právě kombinace CO2 laseru a radiofrekvence snižuje otok a zarudnutí pokožky a tím zkracuje dobu hojení.

Laser má řadu dalších technologických inovací, které umožňují precizně kontrolovat hloubku vaporizace a termální efekt na tkáň. Tím lze snížit

nežádoucí účinky laserového ošetření a zkrátit dobu hojení. Laserem je také možné odstranit řadu kožních afekcí - výrůstky, bradavice, stařecké pihy. Laserem se tyto afekce vaporizují - odpaří, není nutné šití, jizvička je minimální nebo žádná. Při nutnosti histologického vyšetření je možné znamenku laserovým paprskem odstranit a poslat na vyšetření.

5. Laserové epilace - LASER CANDELA Gentle YAG 1064 nm. V současnosti patří laserové epilace k neefektivnějším metodám, které slouží k trvalé redukci nežádoucího ochlupení. Jde o bezpečný laser, který má zabudované kryogenní chlazení a tím redukuje termické trauma pokožky.

Velmi efektivní je v odstraňování ochlupení v podpaží, v tříslech, v podbřišku. NOVĚ - LASER Light-Sheer Duet 810 nm. Jde o diodový laser, jeden z nejlépe hodnocených laserů na epilaci.

Tento laser má integrovanou novou, velkou hlavici, která velmi rychle a efektivně ošetřuje velké plochy, jako je hrudník,

záda, celé dolní končetiny. Velkou výhodou je nebolestivost při ošetření.

6. Cévní poradna - slouží k vyšetření a diagnostice cévních chorob. Součástí vyšetření je vyšetření duplexním ultrazvukem. Je možné pacienty pravidelně kontrolovat a případně korigovat léčbu.

7. Léčba chronických a nehojících se ran. K úspěšnému zhojení chronických ran bohužel není tak významné a důležité, co se na ránu aplikuje, a jaké krytí a od jaké firmy je nejlepší. To se zdá v současnosti přeceňované. Dle mého názoru je důležitější zjistit příčinu nehojení a tu se snažit eliminovat.

U chronických běrcových vředů je častou příčinou žilní nedostatečnost, žilní hypertenze, kterou je nutné eliminovat multivrstevnatou kompresivní léčbou. Pečlivou aplikací kompresivních obinadel je možné vřed vyhojit i v poměrně krátké době.

Pak je řešena žilní nedostatečnost konzervativně nebo operativně. Méně častou příčinou běrcových vředů je ischemická choroba dolních končetin, ucpávání tepen v důsledku aterosklerózy.

Zde je nutné provést revascularizaci, pokud je možná, angioplastikou nebo operačně bypasssem. V léčbě chronických ran je možné efektivně zkrátit hojení moderními metodami, jako je sací podtlakový systém - V.A.C. system nebo léčbou pomocí mušších larev bzučivky zelené. Obě metody lze aplikovat ambulantně.

8. NOVĚ - Dermatologická poradna - MUDr. Petra Škurlová. Poradna slouží k vyšetření před laserovými zákroky CO2 laserem - frakční resurfacing, laserový peeling, odstranění kožních výrůstků.

K posouzení nutnosti histologického vyšetření. Provádění dalších estetických zákroků - aplikace výplňových materiálů k vyhlazení a odstranění vrásek na obličejí.

Používají se výplně na bázi kyseliny hyaluronové. Jedná se o látku tělu vlastní, přirozeně odbouratelnou. Výsledek je viditelný ihned po zákroku a přetrvává zhruba 6-12 měsíců. Zárok je bezbolestný, má výrazný výsledný efekt.

Kontakty
MUDr. Martin Henzl
ART&VEN žilní chirurgie
U Rybníčku 4036,
580 01 Havlíčkův Brod
www.artven.cz
mobil: 723 424 120,
606 285 110
e-mail: henzl@artven.cz,
henzlova@artven.cz

(Pl-ze11-1aD)

České potraviny na dosah

Hledáte místo, kde nakoupit kvalitní a čerstvé potraviny ryze české produkce? Pak se vypravte do prodejní sítě RYNEK, věřte, že to vše tam na vás čeká. Pro zákazníky tam mají připraveny produkty našich potravinářských provozů.

Prodejní koncept RYNEK je postaven na ryze českém kapitálu. Prodejny RYNEK vytváří nezapomenutelné a příjemné prostředí pro nový styl nakupování kvalitních tuzemských potravin vyráběných ze surovin produkovaných v České republice.

Základním sortimentem prodejen RYNEK je čerstvé vepřové, hovězí a kuřecí maso, uzeniny a masné výrobky, tradičně vyráběné sýry a ostatní

RYNEK na Vysočině:

- Bystřice nad Pernštejnem - Masarykovo náměstí 31
- Jihlava - Březinova 4960/144,
- Jihlava - Kollárova 19
- Měřín - Náměstí 104
- Moravské Budějovice - Pražská 128
- Třebíč - Hrotovická 153
- Velké Meziříčí - Hornoměstská 383
- Žďár nad Sázavou - Horní 32

mléčné výrobky, vejce, výrobky z brambor, zeleniny a ovoce, med a moravské víno. Většina potravin je z vlastní produkce společností patřících do skupiny AGROMĚŘÍN.

Cílem konceptu RYNEK je rozšířit prodejny do měst po celé České republice a umožnit

tak spotřebitelům nákup kvalitních tuzemských potravin.

Navíc, pro dokonalý požitek z chuti potravin, které objevíte v prodejnách RYNEK, jsou pro vás připravena osobitá a kvalitní vína jižní Moravy.

Více na www.agrorynek.cz
www.facebook.com/www.agrorynek.cz
(Pl-ze11-1aD)



**MÍSTO
PLNÉ
CHUTÍ**

Potraviny české produkce

- mléčné výrobky: **Lacrum**
- saláty: **Beskyd Fryčovice**
- víno: **Nové vinařství**
- ovoce: **Pomona Těšetice**
- maso, uzeniny: **AGROMĚŘÍN**
- další zboží české produkce

JIHLAVA



Březinova 144

JIHLAVA



Kollárova 19

TŘEBÍČ



Hrotovická 153

ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



Horní 32

VELKÉ MEZIŘÍČÍ



Hornoměstská 383

MĚŘÍN



Náměstí 104

MORAVSKÉ BUDĚJOVICE



Pražská 128

V listopadu jsme pro Vás otevřeli novou prodejnu na Masarykově náměstí v Bystřici nad Pernštejnem.

www.agrorynek.cz

Jde o vzhled nebo o zdraví?

Štíhlost má v očích mužů a žen v různých zemích hodně „pohyblivou“ cenu, zjistili autoři mezinárodního výzkumu mezi 20.000 dotázanými ve 13 zemích na čtyřech kontinentech.

„Ve světě, který tolik dbá na vnější zdání, je rozdíl mezi žádoucí a skutečnou postavou v mnoha zemích značný,“ konstatovala studie podle agentury AFP. Výzkumníci dospěli ke zjištění, že ve skutečnosti mají co do činění se čtyřmi základními typy pohledů na možný ideál.

V Jižní Koreji naprosto dominuje štíhlost, jak v průměrné váze populace, tak i v představách o

tělesném ideálu (81 % v případě žen, 80 % u mužů). Tlak „být štíhlý“ je tak mimořádně silný a ve stejné míře doléhá na muže i na ženy.

V Irsku je mužský a ženský ideál podobný, a to tělnatější (56 % v případě mužského ideálu, 54 % u ideálu ženského). I v Uruguayi má být ideální žena plnoštíhlá (52 %), zatímco muž hubený (62 %). Naopak ve Francii panuje relativní konsensus (62 %) na tom, že chlap má být vazba, zatímco dáma štíhlá (52 %). Podobně i na Slovensku, v Bulharsku, Izraeli či na Filipínách převládá tendence oceňovat štíhlost spíše u žen než

u mužů. V Irsku, na Novém Zélandu a ve Francii panuje jistá shoda mezi tělnatějším mužským ideálem a všední realitou nadváhy u mužské populace.

V Rakousku, v Uruguayi a Mexiku si spíše cení hubených mužů, ale ve skutečnosti se průměrná chlapecká váha pohybuje značně nad ideálem.

Podle dostupných údajů je kromě Ruska všude váha žen v reálu nižší než mužů. Francouzky jsou spolu s Italkami nejhubejšími Evropankami, ale přesto je Francie hned po Jižní Koreji zemí, kde si ženy nejčastěji přejí zhubnout. -čtk-